

Kenjutsu meets Kobudo

Friedberger Frühlings-Lehrgang

Kobudo Kampfsport Friedberg Wetterau e.V.
17. März 2018 in Friedberg (Hessen)

Ausrichter/Veranstalter: Kobudo Kampfsport Friedberg® Wetterau e.V.,
vertreten durch Manfred Knecht

Themen: **Kobudo (alte Waffenkunst von Okinawa)** in der Stilrichtung
Ryukyu Kobudo Shotokan)
Kenjutsu (Schwertkunst) in der Stilrichtung Jiki Shin Kage Ryu

Referenten: **Jens Lorenzen** (1. Dan Kenjutsu & 3. Dan Karate,
Mokuroku des Jiki Shin Kage Ryu
persönlicher Schüler Sensei Suzuki)
David Dekreon (4. Dan Kobudo & Karate,
HFK-Kobudo-Beauftragter, Buch-Autor)

Ort: Steinkopf-Sporthalle, 61169 Friedberg-Ockstadt

Zeitplan:

	Anfänger/ Unterstufe	Fortgeschrittene
10:00 – 11:00	Gemeinsames Training – Grundlagen des Kenjutsu	
11:15 – 12:15	Kenjutsu: Uchi Komi Ichi	Tonfa Jutsu
12:15 – 13:00	Mittagspause	
13:00 – 14:00	Hanbo Jutsu	Kenjutsu: Uchi Komi Ichi & Ni
14:00 – 14:15	Kaffeepause	
14:15 – 15:15	Kenjutsu: Uchi Komi Ni	Kama Jutsu
ab 15:30	Prüfungen in Karate und Kobudo bis 1. Kyu, Kenjutsu bis 4. Kyu	

Mitzubringen: Kobudowaffen und Bokken (Waffen können auch im begrenzten
Umfang gegen eine geringe Gebühr ausgeliehen werden)

Voraussetzungen: keine Voraussetzungen, auch für Anfänger geeignet!

Kosten: **Tageskasse:** 20 Euro (Jugendliche bis 15 Jahren 12 Euro)
KKFW-Mitglieder: 17,00 Euro (Jugendliche 10 Euro)

Informationen: unter www.kobudo-friedberg.de und www.kobudo-deutschland.de

Kontakt: info@kobudo-friedberg.de

Die Veranstalter/ Ausrichter übernehmen keine Haftung für Fahrlässigkeit.

Die Teilnehmer erklären sich mit ihrer Teilnahme einverstanden, dass Bilder für die Pressearbeit verwendet werden dürfen!